

# はなみずき薬局 健康フェア

無料

日時:平成 29 年 10 月 28 日 (土)

13:00~15:30

場所:はなみずき薬局

ちょこっとプレゼントあります!

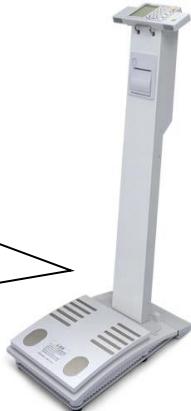
どなたでも、お気軽に立ち寄り下さい!

## ①体験! 機器を使って「健康チェック!!」

- ・手首で約 15 秒! “骨”のセルフチェック!
- ・“体の成分(脂肪・筋肉・水分など)”を測定してみよう!
- ・左手手指で“血管年齢&ストレス”を同時測定!



測定時に裸足になっていただきます。靴下など脱ぎやすい服装でお越し下さい。



## ②お薬の事、栄養・健康相談と食生活のアドバイス!



薬剤師による健康相談や日ごろの滋養法、また、管理栄養士による食生活のアドバイスや生活習慣病に役立つレシピのご紹介も致します。これを機に、日ごろの食生活を見直してみませんか?



介護支援専門員(ケアマネージャー)による

介護相談もあります。

はなみずき薬局  
〒427-0047 島田市中溝町 1418-9  
TEL 0547-37-8010

