

はなみずき薬局健康フェア

参加
無料

健康増進のためどうぞお気軽にお越しください！

事前予約不要です（子ども薬剤師体験のみ、要予約）

日時：2020年3月28日（土） 14時30分～16時00分

場所：はなみずき薬局

地図：



※天候等により内容を変更する可能性があります。

- ★駐車場あります。
- ★来場者の皆様に**お土産**あります。
- ★**クイズ・スタンプラリー挑戦**でさらに粗品プレゼント！

健康測定コーナー

- ①骨強度・血管年齢・体組成の測定

相談・講演コーナー

- ①お薬相談

- ②栄養相談

管理栄養士より健康測定コーナーの結果に応じた食生活のアドバイスをします。

- ③栄養士による「食物繊維の取り方について」の講演

第1回 15時～15時15分

第2回 16時～16時15分

※2回とも同様の内容です

体験コーナー

- ①子ども薬剤師体験

要予約です。事前申し込み書にご記入頂き、来局もしくはFAXください。

- ②正しい手洗いチェック

感染症・風邪予防の基本は手洗い！正しい手洗いを学べます。

- ③マイサイズプラス（糖質・タンパク質・減塩に特化した食品）・もっちり麦の試食

- ④服薬ゼリーの試食